



## کمیته ترجمه انجمن کم درآمدان گمنام

### آیا شما یک کم درآمد هستید؟

- ۱- آیا از شغل یا حرفه خود، یا از کمبود درآمد خجالت می کشید؟
- ۲- آیا در شغلستان استفاده‌ای از تحصیلات، استعدادها و توانایی‌های شما نمی‌شود؟
- ۳- آیا دیگران به شما می‌گویند که کار کردن با شما سخت است؟
- ۴- آیا احساس می‌کنید که هیچگاه نمی‌توانید به اندازه کافی پول دریاورید تا بتوانید کاری که دوست دارید را انجام بدهید؟
- ۵- آیا فکر درخواست پول بیشتر و یا جستجو برای یک کار بهتر شما را فلج می‌کند؟
- ۶- آیا شما دائماً در گذر از یک بحران مالی به یک بحران مالی دیگر هستید؟
- ۷- آیا با وجود اینکه زیاد کار می‌کنید باز هم به اندازه کافی پول ندارید؟
- ۸- آیا گاهی پیش می‌آید با وجود نیاز به پزشک یا دندانپزشک نخواهید به آنها مراجعه کنید؟
- ۹- آیا وسائل شما شکسته شده، کهنه و شرم آور است؟
- ۱۰- آیا شما آنقدر درگیر مراقبت از دیگران هستید که برای خودتان زمان ندارید؟
- ۱۱- آیا احساس می‌کنید که دیده نمی‌شوید، و یا صدای شما به گوش کسی نمی‌رسد؟
- ۱۲- آیا فکر می‌کنید که بدون یک معجزه هرگز به رویاهایتان نمی‌رسید؟
- ۱۳- آیا احساس می‌کنید که برای زندگی خود چیزی برای نشان دادن ندارید؟
- ۱۴- آیا احساس می‌کنید که شما همیشه از مشکلات فرار می‌کنید؟
- ۱۵- آیا فکر می‌کنید تمام تلاش‌هایی که برای تغییر زندگی خود انجام داده‌اید نتیجه‌ای در بر نداشته است؟
- ۱۶- آیا هنگامی که مشکلات کسب درآمد خود را به دیگران می‌گویید، خیره به شما نگاه می‌کنند؟

اگر به شش سوال یا بیشتر این سوالات جواب "بله" می‌دهید، ما باور داریم که انجمن کم درآمدان گمنام می‌تواند به شما کمک کند. این انجمن یک برنامه دوازده قدمی است که از زنان و مردانی تشکیل شده است که گرد هم آمده‌اند که برای رهایی از کم درآمدی به یکدیگر کمک کنند.